

# BIN Kammenstraat

## BIN-FLASH

12-02-'16



### NR 03 Voor BIN KAMMENSTRAAT en OMGEVING

(Grensstraat-Handelsstraat-Hemelrijklaan-Hemelrijkweg-Hondsberg-Hradistkostraat-Kammenstraat-Kloosterstraat-Lazaret-SchepenVeraartstraat-Schuurblok-Statievelden-Witzenbergstraat )

**Noodnummer: 101** of **112** of **03/620 29 29** (zie ook: [www.binkammenstraat.be](http://www.binkammenstraat.be) )

Rekeningnummer voor BIN-lidmaatschap: **BE79-7795-9630-7433** (info: 0475/74.50.37)

**Beste BIN-leden,**

#### **Herinnering:**

Maandagavond is onze "Jaarlijkse BIN-INFO-avond" in Het Volkshuis.

Edith De Nef komt het één en ander uitleg geven over de noodnummers en de noodprocedures (wie te verwittigen of wat te doen bij . . . ).

Onze wijkagente Linda Aerts zal nog wat cijfers over inbraken enz geven, waarna we afsluiten met de uitleg over de BIN-WhatsApp: !Alert | Essen.

Onze Nederlandse Preventie-Collega's Marco Schillemans en Dré Van Roomen, en onze "eigenste Werner van Peer" zullen hierover iets meer vertellen.

**Wij willen stipt om 19u beginnen, daarom vragen wij, om liever iets vroeger te komen,** zodat we niet om 19u nog met z'n allen staan aan te schuiven.

**De deuren zullen opengaan vanaf 18u30',**

dan kan U al rustig genieten van uw pintje (of andere drank) ☺

Met Vriendelijke groeten,

A3 Jongeneelen,

Coördinator BIN Kammenstraat & Omgeving.

#### **Hieronder zie je alvast een tipje van de (hulpdiensten-)sluier.**

(U kan dit ook eventueel afprinten voor uzelf)

**[EHBO TIPS in afwachting van de aankomst van de hulpdiensten](#)**

**Epilepsie** : niet tegenhouden, niets in de mond steken, voorkomen dat persoon zich kwetst (stoelen e.d. uit de weg zetten)

**Bloedende wonde** : bedekken met propere doek (handdoek,..) en blijven drukken, desnoods tweede doek bijleggen, ledematen niet afklemmen

**Brandwonden** : 20/20/20 (binnen de 20 min, gedurende minstens 20 min, lauw water van 20 graden (geen ijskoud water, geen crèmes, moet geen proper water zijn : infecties genezen, diepe brandwonden niet)

**Flauwgevallen en terug bijgekomen** : op de rug leggen met benen hoger

**Bewusteloos met ademhaling** : in veiligheidshouding leggen (op zijkant, hoofd naar achter, zwangere vrouwen niet op rechterzijde leggen, ...)

**Bewusteloos zonder ademhaling** : zo snel mogelijk : op de rug op een harde ondergrond leggen + hartmassage (al dan niet met telefonische hulp van de 112-operator), gebruik evt. ook een aanwezige AED – Automatic External Defibrillator)

Bijkomende mond op mond mag, maar moet niet ! Uitleg Hartmassage = de druk geeft tijdelijke bloedsomloop, ook naar de hersenen en voorkomt hersenschade (hersenschade mogelijk vanaf 3 minuten zonder zuurstof)

Hartklachten (pijn op de borst, moeilijke ademhaling, uitstraling linkerarm,..) : elke inspanning vermijden, halfzittende houding,..

Beroerte (herseninfarct : staren, niet meer kunnen praten, wartaal, verlamming in het gelaat,...) : FAST-test (Face, Arm, Speech, Time), geruststellen, inspanning vermijden, geen eten of drinken

Baby met koorts-stuipen : lichaam koelen : kleren uitdoen, deppen met lauw water, lauw badje (hoofd boven water houden !)

Valpartij (trap, dak, ladder, stelling,..) met mogelijke breuken of rug/nek-letsel : slachtoffer niet verplaatsen

Verstikking (voorwerp in luchtpijp) : voorover laten buigen, tussen schouderbladen slaan of Heimlich toepassen

Overdosis medicijnen : doosjes en lege strips zoeken en bewaren voor de hulpdiensten

Electrocutie : eigen veiligheid : eerst stroom uitschakelen of jezelf van de grond isoleren, dan slachtoffer van de stroom wegtrekken en eerste hulp toepassen

Terwijl u wacht op de hulpdiensten : meld elke ernstige positieve of negatieve verandering (toestand slachtoffer, locatie, situatie,..) opnieuw bij het nummer 112

## **HULPMIDDELEN EN DIGITALE INFO – Reanimatie en AED (defibrilator) :**

**[www.AED4.eu](http://www.AED4.eu)** :

- Website of gratis app (Android en Apple)
- Enkel voor het opzoeken v/d dichtstbijzijnde AED

**Rea app** (van de Belgische Cardiologische Liga – Android en Apple)

- Gratis app
- Opzoeken dichtstbijzijnde AED
- (Leren) reanimeren
- Uitleg over de AED
- Zelf locatie AED ingeven (firma's, instellingen,...)

**REANIMATIE EN GEBRUIK AED** : veel filmpjes op internet (o.a. YouTube)

## **LOKALE INFO ESSEN** :

- **Dichtstbijzijnde spoed 24/24** = KLINA BRASSCHAAT (Augustijnslei) : 03 650 50 45
  - **Secundaire ziekenwagens** (NIET via 112, dus voor niet dringend ziekenvervoer, voor vervoer naar afspraken in het ziekenhuis,...) : **info bij uw ziekenfonds** of via **inlichtingen nr. 1207**
    - voorbeeld : Ambuce 03.353.05.05
    - of via OCMW (Diensten, Thuisdiensten)
    - Handicar Kalmthout 03.620.15.81 (8u30 -10u30)
    - Minder Mobielen Centrale 03.620.15.81 (8u30 -10u30)
  - **Brandweer Zone Rand – Brandweerpost Essen (wateroverlast, wespen, persoonlijke aanvragen, ...)** : 03/369.74.72
  - **Lokale politie zone Grens** : 03 620 29 29 (of via uw wijkagent)
  - **Dokters van wacht Essen** : 03 650 52 53
  - **Inlichtingen** : 1207
  - **Antigif** : 070 245 245
  - **Teleonthaal** : 106
  - **Zelfmoordlijn** : 1813
  - **Childfocus** : 116000
  - **Andere noodnummers** : **<http://www.noodnummer.be/>**
  - Alle gedetailleerde info en uitleg over de noodnummers : **<http://www.sos112.be/nl/>**
-

# REANIMATIE VAN VOLWASSENEN

## **STAP 1: Kijk of het slachtoffer reageert**

Schud voorzichtig de schouders  
Vraag luid: "Gaat het?"



## **STAP 2: Als hij niet reageert**

Open de luchtweg, controleer de ademhaling  
Kantel het hoofd en lift de kin



**Bel 112 en vraag omstaanders om een AED**

## **STAP 3 : Start onmiddellijk borstcompressies**

Plaats uw handen in het midden van de borstkas  
Geef 30 borstcompressies:

- Borstkas krachtig indrukken, minstens 5 cm aan een ritme van 100 a 120/min

Plaats uw lippen om de mond (zorg voor een luchtdichte afsluiting)

- Blaas rustig in tot de borstkas omhoog komt, doe dit 2 maal na elkaar

**Wissel de borstcompressies en beademingen telkens af met een verhouding 30 -2**



**30 x**



**2 x**

**Blijf dit herhalen tot de persoon terug beweegt, hoest, ademt**

#### **STAP 4: Indien AED – toestel aanwezig:**

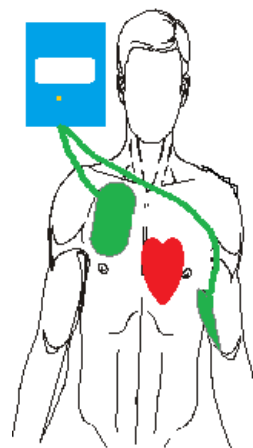
Zet het toestel aan en volg de gesproken boodschappen

De reanimatie mag niet onderbroken worden tijdens het aanbrengen van het toestel



Breng de elektroden op de juiste manier aan!

Raak het slachtoffer niet aan indien een schok gegeven wordt!



---

Lokale politie Grens  
Kapellensteenweg 32  
2920-Kalmthout

Tel.: 03 620 29 29  
Fax: 03 620 29 39  
Email: [info@pzgrens.be](mailto:info@pzgrens.be)  
Website: [www.pzgrens.be](http://www.pzgrens.be)



Bij verdachte  
gedragingen  
misdrijven

BEL

**101**

of

03/620.29.29

MOBILE APP POLITIEZONE GRENS



[pzgrens.be](http://pzgrens.be)  
[facebook.com/PolitiezoneGrens](https://www.facebook.com/PolitiezoneGrens)  
[twitter.com/PZ\\_Grens](https://twitter.com/PZ_Grens)

**Samen staan we sterk !**

**101 – 112 – 03/620.29.29.**

**B  
POL I TIE  
N**

Met vriendelijke groeten,

Uw BIN-bestuur van KAMMENSTRAAT EN ZIJSTRATEN.

**BIN : SAMEN VEILIG !**